

## Инструкция за приложение на препарата (за пациента)

**Търговско наименование: АТЕНОЛОЛ**

**Международно (непатентно) наименование: Атенолол**

### **Състав на препарата:**

Таблетките съдържат 50 мг или 100 мг Атенолол (Брит. Фарм.), а също и ексципиенти, включително и лактоза и оцветител „Sunset Yellow“ (E 110).

**Въведение:** Внимателно прочетете тази информация преди да започнете приемането на таблетките. В нея са посочени най-важните данни, които вие трябва да знаете. Ако имате каквито и да било въпроси, или желаете да знаете повече за този лекарствен препарат, или не сте сигурен в нещо, консултирайте се с лекар или фармацевт.

**За лекарството:** Атенололът спада към групата лекарствени препарати, наричани бета-блокери, и като лекарствен препарат се използва продължително време. Най-често се прилага за понижаване на кръвното налягане, премахване на сърдечната болка (стенокардия) или за регулиране на сърцебиенето, ако то е неритмично или учестено.

**Преди приемането на лекарството:** предупредете лекаря, ако сте бременна или планирате бременност, а също така ако кърмите и дали приемате други лекарства, които сте взели от аптеката самостоятелно без рецепта, или лекарства, изписани за вас от друг лекар.

Преди приемането на даденото лекарство съобщете на лекаря ако:

- сте приемали по-рано атенолол и това е предизвикало алергична реакция,
- ако имате диабет
- имате сърдечно заболяване (сърдечна блокада),
- имате бъбречно заболяване,
- затруднено дишане (например астма или бронхит),
- приемате дизопирамид, верапамил или клонидин.

### **Доза и режим на дозиране:**

Убедете се, че приемате таблетките точно по лекарско предписание. Обичайната доза Атенолол е от 50 мг до 100 мг на ден. За възрастните хора е от особено значение да приемат лекарството точно както е предписано от лекаря.

### **Странични действия:**

- от страна на сърдечно-съдовата система: брадикардия, нарушение на AV-проводимостта, усещане за изстиване на крайниците, в отделни случаи - поява на симптоми на сърдечна недостатъчност.
- от страна на ЦНС: главоболие, световъртеж, смущения на съня, депресивно състояние, чувство за отпадналост.
- от страна на стомашно-чревния тракт: гадене, запек, диария, рядко - сухота в устата.
- от страна на ендокринната система: в някои случаи - хипогликемия при болни от захарен диабет.
- от страна на пикочно-половата система: в някои случаи - намалена потентност.
- алергични реакции: еритема, обрив.
- други: засилено потоотделяне, рядко - намалена секреция на слъзната течност, конюнктивит.

### **Противопоказания**

- хронична сърдечна недостатъчност <<<< IIБ-III стадии;
- атриовентрикулен блок <<<< II-III степен;
- остра сърдечна недостатъчност;
- синусова брадикардия;
- артериална хипотония;
- бронхиална астма;
- AV блок IIБ - III степен;
- повишена чувствителност към препаратите

### **Специални указания**

Препаратът трябва да се изписва с особено внимание при болни от захарен диабет, болестта на Рейно, облитериращи заболявания на периферните артерии, доказани нарушения на функциите на бъбреците, през периода на бременността и кърменето.

Прекратяването на лечението трябва да става постепенно. Предписването на препаратите за деца не се препоръчва.

При пациенти в напреднала възраст Атенолол се предписва в по-малки дози, особено при нарушени функции на бъбреците. При необходимост от оперативна интервенция с инхалационна наркоза с етер или хлороформ при болен, приемащ атенолол, приемането на препаратa трябва да се прекрати няколко дни преди операцията.

### **Предозиране**

Възможно е засилване на описаните странични действия.

### **Лекарствени взаимодействия**

При едновременно приемане на Атенолол и инсулин или противодиабетни средства за вътрешно приемане, тяхното хипогликемизиращо действие се засилва.

При успоредно приемане на антихипертензивни средства от различни групи се наблюдава засилено хипотензивно действие.

При едновременно предписване на Атенолол с резерпин, метилдопа, клонидин, верапамил е възможна поява на силно изразена брадикардия.

При прекратяване на комбинираното прилагане на Атенолол и клонидин лечението с клонидин трябва да продължи още няколко дни след прекратяване приема на Атенолол.

### **Условия за съхранение на препаратa:**

Таблетките трябва да се съхраняват на безопасно и недостъпно за деца място.

Таблетките да се съхраняват на сухо, прохладно, защитено от светлина място.

Таблетките трябва да се съхраняват в оригиналната опаковка, да не се прехвърлят в друга опаковка.

Медикамента не трябва да се приема след изтичане срока на годност.

Таблетките с изтекъл срок на годност трябва да се унищожат.

**Срок на годност** 3 години, посочен на опаковката

**Условие за отпускане в аптеката:** по лекарска рецепта.

### **ПРОИЗВОДИТЕЛ НА ПРЕПАРАТА**

Таблетките се произвеждат от компанията Norton (Waterford) Ltd, Waterford, Великобритания.

Лицензът за производство на продукта принадлежи на компанията Norton Healthcare Ltd, Harlow, Essex, CM19 5TJ.

## **ПРОИЗВОДИТЕЛ НА ПРЕПАРАТА**

Таблетките се произвеждат от компанията Norton (Waterford) Ltd, Waterford, Великобритания.

Лицензът за производство на продукта принадлежи на компанията Norton Healthcare Ltd, Harlow, Essex, CM19 5TJ.

### **1 ФАРМАКОЛОГИЧНО ДЕЙСТВИЕ**

Таблетките Атенолол могат да се използват за понижаване на артериалното налягане, за облекчаване симптомите на стенокардия (болки зад гръдната кост, появяващи се при физически натоварвания) и за лечение на аритмията (нарушение на сърдечния ритъм).

Атенололът забавя сърдечния ритъм и по този начин намалява количеството работа, която трябва да свърши сърцето.

### **2 Преди да започнете приема на таблетките**

Не приемайте това лекарство, ако сте имали затруднено свирещо дишане или астма. Първоначално се консултирайте със своя лекар или с фармацевт.

Моля, преди да започнете приема на таблетките, информирайте своя лекар, ако:

- сте бременна, планирате бременност или кърмите;
- някога сте имали нежелани ефекти спрямо някои компоненти, изброени в раздела „Състав на препарата“;
- имате сърдечна блокада (електрическите импулси не могат правилно да преминават през сърцето), понижено кръвно налягане, силно забавен сърдечен ритъм (брадикардия) или нарушено кръвообръщение;
- страдате от редка форма на стенокардия, така наречената стенокардия при покой, като вие усещате болки в гърдите по време на отдих;
- някога сте имали сърдечен пристъп (придружен от понижено артериално налягане, засилено сърцебиене, изпотяване и чувство за безпокойство, затруднено дишане);
- имате сърдечна недостатъчност или понижени резервни възможности на сърцето (това са запаси от енергия, които се съхраняват в сърдечния мускул и му позволяват да работи по-интензивно);

- страдате от обструкция на дихателните пътища или феохромоцитом (увеличение обема на надбъбречните жлези, което води до повишаване на артериалното налягане, главоболие, учестено сърцебиене и треска);
- имате увреждания на сърцето, които причиняват нарушения на сърдечния ритъм, или нарушения на обмяната, които водят до това, че средата в тъканите на организма става по-кисела от нормалното;
- боледувате от псориазис или диабет, лошо кръвоснабдяване на сърцето, повишена активност на щитовидната жлеза, или алергични реакции от различно естество;
- някога сте имали проблеми с бъбреците;
- приемате клонидон, лекарства контролиращи сърдечния ритъм, например дизопирамид или дигоксин, или блокери на калциевите канали, такива като верапамил или дилтиазем; или
- приемате противовъзпалителни препарати, като ибупрофен или индометацин, симпатикомиметични агенти, като адреналин, ефедрин, фенилефрин (те много често влизат в състава на лекарства за простудни заболявания или грип - моля консултирайте се със своя фармацевт), лекарства за диабет или други медикаменти, включително и такива, които сте купили сами без лекарско предписание.

Ако страдате от диабет и приемате таблетки Атенолол, възможно е да не се появят ранните симптоми на понижаване на кръвната захар, като ускореното сърцебиене.

Атенололът не предизвиква сънливост, но е възможно да почувствате световъртеж и мускулна слабост. Ако това се случи, бъдете много внимателни при управление на моторно превозно средство или работа с машини.

Ако се налага да се подложите на диализа, можете да приемате доза от 50 мг Атенолол след всеки сеанс.

Необходимо е да приемете дозата, още докато се намирате в болницата.

Ако се налага консултация с друг лекар или посещение на болнично заведение, не забравяйте да предупредите, какви медикаменти приемате. Ако се налага прилагането на анестетик, например преди операция, моля, информирайте лекаря, че приемате таблетки Атенолол.

## **6. ПРАВИЛА ЗА ПРИЕМАНЕ НА ПРЕПАРАТА**

Вие трябва да приемате таблетките, така както е предписал вашия лекар. На опаковката ще прочетете колко таблетки трябва да приемете и на какъв интервал от време.

Количеството таблетки, които приемате, се нарича „доза“.

Обичайната доза за възрастни за тези таблетки е от 50 до 100 мг дневно.

Ако сте в по-напреднала възраст или имате проблеми с бъбреците, е възможно да се наложи прием на по-малка доза.

Деца не трябва да приемат тези таблетки.

Поглъщайте таблетките цели, с малко вода.

Ако сте забравили да приемете таблетката в определеното време, приемете ги, когато си спомните за тях. Не приемайте две дози едновременно. Ако времето за следващия прием на лекарството е наближило, дочакайте го и продължавайте лечението както преди.

Прекратяване приема на таблетките без лекарска консултация е опасно.

## **7. КАКВО ДА СЕ НАПРАВИ АКО СТЕ ПРИЕЛИ ГОЛЯМО КОЛИЧЕСТВО ТАБЛЕТКИ.**

Важно е да не се приема голямо количество таблетки.

Ако сте приели повече таблетки или предполагате, че детето е погълнало дори и само една таблетка, обърнете се за консултация към отделението за неотложна медицинска помощ при най-близката болница или към лекар.

Вземете това упътване и останалите таблетки, за да ги покажете на лекаря.

## **8. ВЪЗМОЖНИ СТРАНИЧНИ ЕФЕКТИ**

Когато вие приемате таблетките, могат да се появят някои странични ефекти

Информирайте своя лекар, ако повече от няколко дни усещате някои от изброените по-долу симптоми:

- главоболие, чувство за световъртеж и обърканост на мислите, понижаване на настроението, нощни кошмари, халюцинации или проблеми със съня.

- сухота в устата, стомашночревни проблеми, запек или разстройство.
- усещане за студ на ръцете и краката, отпадналост, забавен пулс, чувство за лекота в главата и световъртеж, когато се изправяте от седнало или легнало положение, или изтръпване на мускулите.

Понякога Атенололът може да предизвика следните странични ефекти.

- Обриви по кожата (понякога под формата на червени петна), сухота в очите, замъглено зрение, падане на косата, усещане за мравучкане, кръвоизливи и кръвотечения, продължаващи дълго време след травмата:
- Свиркащо или затруднено дишане. Ако забележите нещо такова, веднага информирайте своя лекуващ лекар.

Атенололът може да причини изменения в състава на кръвта. Това няма да се отрази на вешето самочувствие.

Ако се появят каквито и да е други неприятни усещания, информирайте своя лекуващ лекар при първия удобен случай.

## **9. УСЛОВИЯ ЗА СЪХРАНЕНИЕ НА ТАБЛЕТКИТЕ**

**Съхранявайте таблетките на безопасно и недостъпно за деца място.**

Необходимо е да съхранявате таблетките на сухо място, при температура по-ниска от 25°C и на защитено от светлина място.

Съхранявайте таблетките в собствената им опаковка. Не ги поставяйте в друга опаковка.

Не използвайте таблетките след датата, посочена след думите „да се използва до“.

Необходимо е да унищожите таблетките, ако срокът на годност е изтекъл, или ако вече не са ви необходими.

Този медикамент е предназначен само за вас. Той може да се предписва само от лекар. Никога не го давайте на друг човек.

**СРОК НА ГОДНОСТ 3 години**

PL номер 0530/0219-0220.